



東京都には「SNS東京ルール」があります。また、東京都の条例では、右記のことが保護者の責務として記されています。これらを基に、家庭のルールを話し合ってみましょう。

- フィルタリングサービス等を利用する。
- 利用状況を適切に把握する。
- インターネット利用の危険性について、必要な知識の習得に努める。
- 利用ルールを定めるなど、適切な利用に努める。

東京都青少年の健全な育成に関する条例より

また、スマートフォンを持つと、多くの人とコミュニケーションを取ることができます。会ったことがない人とのSNS上のやり取りについて、どのようにルールを定めればよいか、子供と話し合ってみましょう。

普段会っている友達	SNS で知り合った人
SNS だけでやり取りをする	SNS だけでやり取りをする
実際に会う	実際に会う

### 見知らぬ人とやり取りするきっかけとなる行為の例

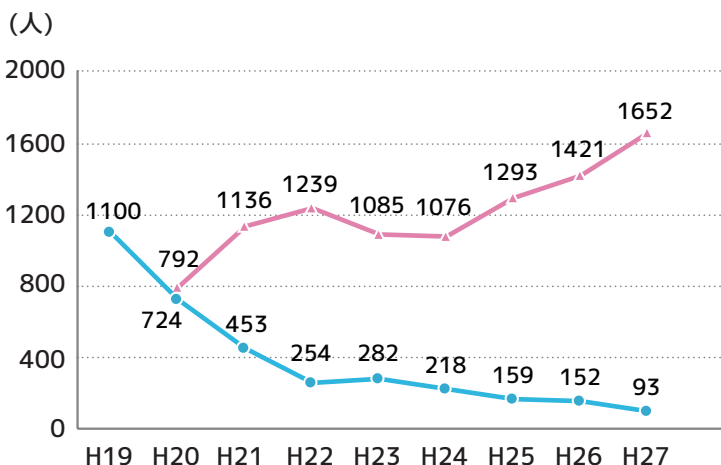
- ❗ 動画サイトにおいて、人の動画にコメントしたり、自身が投稿する。
- ❗ スマートフォン用のゲーム内における、フリーメッセージ（メール）のやり取り。
- ❗ Twitter等のマイクロブログにおけるDM（ダイレクトメール）。

### 会ったことが無い人とやり取りし、実際に会う例

- ❗ 人気アイドルのライブチケットを譲ってもらう。
- ❗ 限定グッズや福袋の中身を交換する。
- ❗ 好きな漫画やゲームについて語り合う。
- ❗ 動画配信サイトで有名な人が、集まろうと呼び掛けるので会いに行く。



### コミュニティサイト等に起因する被害児童数が増加



▲ コミュニティサイト\*  
● 出会い系サイト

\*コミュニティサイトとは、出会い系サイト以外の、チャットやID交換掲示板、SNS等のサイトの総称です。

出典：平成28年上半期におけるコミュニティサイト等に起因する事犯の現状と対策について（平成28年10月20日 警察庁）から作成

[https://www.npa.go.jp/cyber/statics/h28/h28\\_community.pdf](https://www.npa.go.jp/cyber/statics/h28/h28_community.pdf)

## 1 子供と話し合ってみましょう

ネットにアップしてはいけない写真は何か。(複数選択可)

友達の後ろ姿  
の写真

自分が飼っている  
ペットの写真

自分が食べた  
料理の写真

遊びに行った場所  
(風景)の写真

友達の顔をスタン  
プで隠した写真

メッセージをやり取りして良い相手は誰か。(複数選択可)

家族

同じ学校の友達

違う学校の友達

SNS上の友達

誰でも

## 2 ルールには例外がつきもの

ルールには例外がつきものです。次のことを、子供と話し合ってみましょう。

家族で決めた終了時刻を過ぎてもメッセージを送ってくる友達がいる。どうやってやめてもらうか。

相手からいろいろするメッセージが届いた。どうやって気持ちを落ち着かせるか。



### 家庭のルール

1

2

3

4

5

### こたエール

0570-783-184 (月～金 9時～18時、  
土 9時～17時 祝日・年末年始を除く)  
<http://www.tokyohelpdesk.jp/>  
(インターネット相談 : 24時間受付)



### 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ相談やSNSについて考える教材  
や、家庭や学校で定めたルールを登  
録できるアプリを紹介しています。  
<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

